



ZUCKER

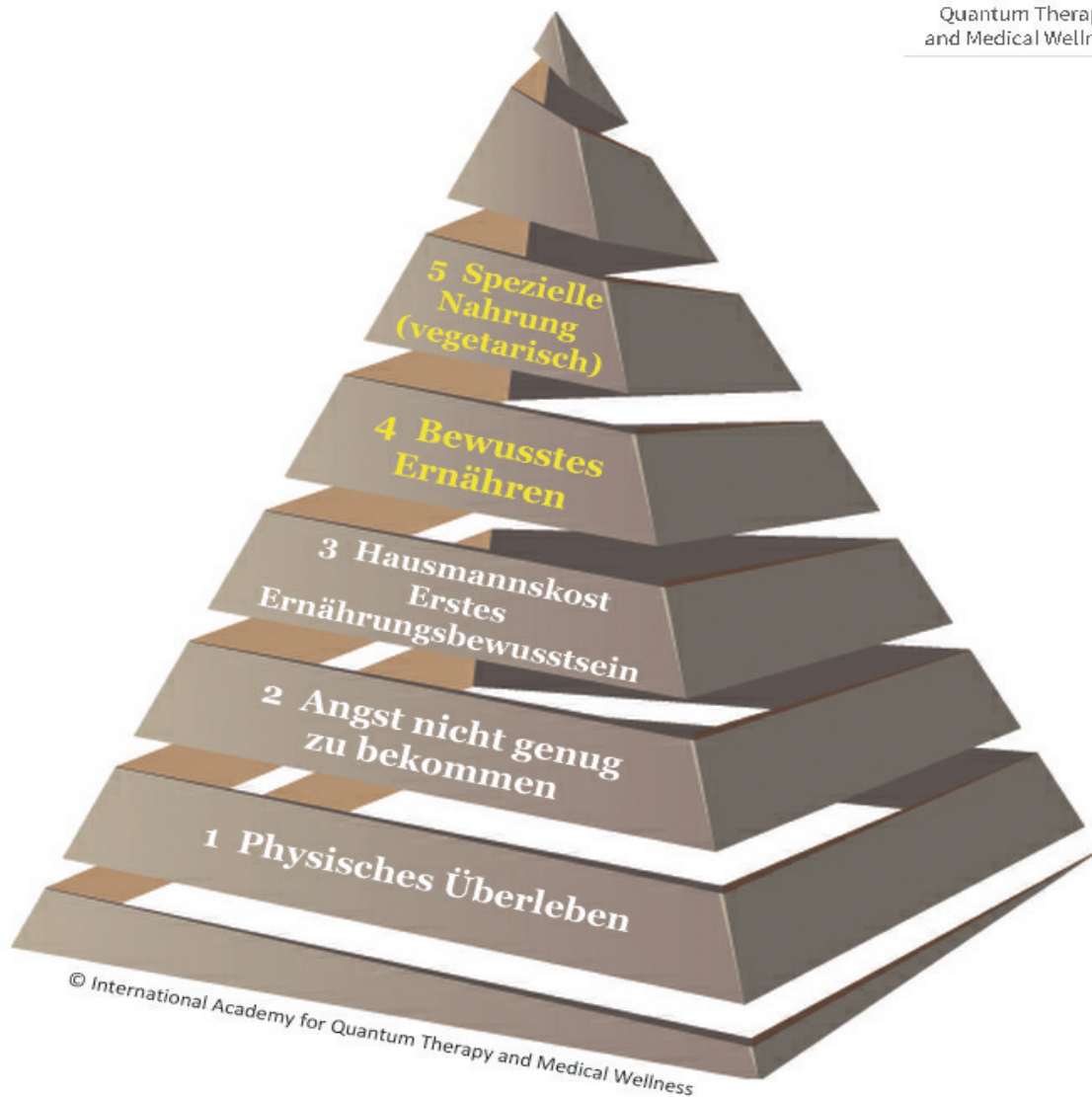
und seine Auswirkungen
auf den Körper

Die neue Art der Ernährungsberatung

Hinweise auf eine gesunde, richtige Ernährung
unter der zwingend notwendigen Berücksichtigung
des schon erreichten Bewusstseingrades



International Academy for
Quantum Therapy
and Medical Wellness



Bewusstseins-Ebenen der Ernährung

In den Übergängen verschmelzen die entsprechenden Zonen
und gehen nahtlos ineinander über.

Warum eine „neue“ Ernährungsberatung?

Das grundlegend Neue an dieser auf neueste Erkenntnisse der wahren **Quantenmedizinischen Therapie** basierenden Ernährungsberatung besteht darin, daß die Auswahl der Nahrungsmittel unter Berücksichtigung des momentanen geistig-seelischen Entwicklungsstandes jeder einzelnen Person erfolgt. Denn das Geheimnis einer optimalen, gesunden Ernährung liegt nicht darin, ob das, was wir essen generell gesund oder bekömmlich ist. Sondern wichtig ist vielmehr, daß Ihre Ernährung zu jedem Zeitpunkt Ihres Lebens zu Ihnen und damit zu Ihren Zellen paßt.

Nehmen wir als Richtlinie die nachstehenden kosmischen Gesetzmäßigkeiten.

Das Gesetz der Schwingung

Dieses Gesetz besagt, daß alles, was ist, sich bewegt; nichts still steht, alles sich in Schwingung befindet. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jeder Wunsch oder Wille ist begleitet von Schwingungen unterschiedlichster Frequenz und entsprechend seiner Kraft und seinem Inhalt. Alles schwingt, bewegt sich - lebt!

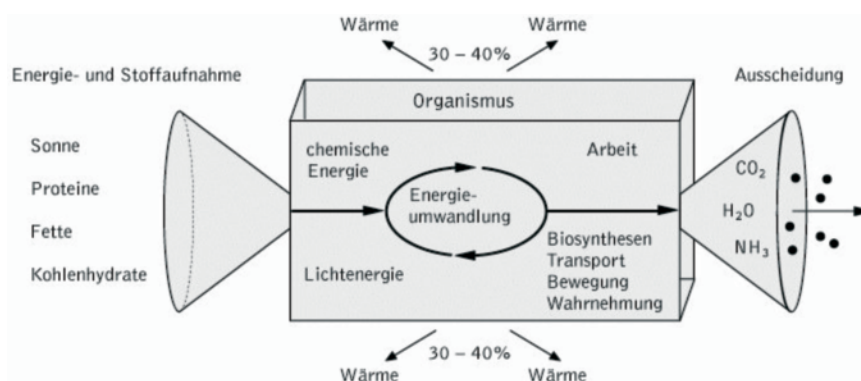
Das Gesetz der Resonanz

*Gleiches zieht Gleiches an und wird durch Gleiches verstärkt. Ungleiches stößt einander ab. Das Stärkere bestimmt das Schwächere und gleicht es sich an. **Jeder kann nur das anziehen, was seiner derzeitigen Schwingung entspricht.** Die vorherrschenden Gedanken, Gefühle und Neigungen eines Menschen bestimmen seine geistige Atmosphäre und schaffen so eine Aura des Erfolges oder des Mißerfolges.*

Jedermann weiß aus dem Physikunterricht, daß alles Schwingung ist; also ist auch die Nahrung, die wir zu uns nehmen, Schwingung. Wir selbst sind mit unserem Dasein das Resultat vieler einzelner interferierender Schwingungen, die auf uns einwirken. Für unsere Ernährung bedeutet dies, daß die Schwingung der Nahrung mit unserer momentanen individuellen körpereigenen Schwingung, also mit unserer Bewusstseins-Ebene, in Harmonie sein muß. Eigentlich eine klare Sache, denn Disharmonie führt, wie wir alle wissen, unbedingt zu Krankheit!

Aus diesem Grund muß unbedingt von der Vorstellung Abstand genommen werden, dass es so etwas wie eine für jedermann allgemein gültige gesunde Ernährung gibt. Nahrungsmittel lassen sich nicht so einfach in die Kategorien „gut“ oder „schlecht“ einordnen. Sie müssen auf den jeweiligen Bedarf abgestimmt und auf die Person maßgeschneidert sein!

Verdeutlichen kann man sich diesen Sachverhalt an dem Beispiel, das ein Dieselfahrzeug ja auch niemals mit Benzin getankt werden darf.



Eine gesunde Ernährung basiert auf den Voraussetzungen der gegebenen Stoffwechselfverhältnisse

Mit dem abstrakten Begriff „Stoffwechsel“ wird die einzigartige Erfindung der Natur, nämlich der Kreislauf der Stoffe in unserem Körper, definiert. Die Stoffe, die wir täglich mit der Nahrung zu uns nehmen. Aus ihnen baut der Körper seine Zellen auf (Baustoffwechsel), aus ihnen schöpfen wir Energie zum Leben (Betriebsstoffwechsel).

Dabei kommt es nicht alleine darauf an, wieviel von einem bestimmten Stoff in einem Nahrungsmittel enthalten ist. Entscheidend ist, was der Körper davon verwerten kann und was mit ihm in Harmonie steht. Die Ausbeute ist um so höher, je besser die Schwingung der Nahrung mit der körpereigenen Schwingung harmoniert.

Jede menschliche Bewusstseins-Ebene besitzt ein anderes Stoffwechselgeschehen. Eine Tatsache, die auch heute noch nicht in den Gehirnen der Menschen, insbesondere der Ernährungsberater verankert ist. Somit ist zu verstehen, dass eine bestimmte Form der Ernährung für den einen richtig ist und für den anderen nicht. Je nach Bewusstseinsstand benötigt die Zelle ein ganz bestimmtes Nahrungsangebot. Nur so können die Mitochondrien (die Kraftwerke der Zellen) die „richtige“ Energie für den betreffenden Menschen erzeugen und zur Verfügung stellen. Mit steigendem Bewusstsein müssen Sie Ihre Nahrung verändern und sie den Bedürfnissen der Zelle anpassen .

Sinngemäß kann man sagen, das ein körperlich schwerarbeitender Mensch eine andere Ernährung benötigt als ein Büroarbeiter. Wobei dieses Beispiel zwar absolut richtig ist, jedoch nicht wirklich den Kern trifft. Denn abhängig vom jeweiligen Bewusstsein ist noch einmal zu unterscheiden, welche Nahrung die Zelle benötigt. Auch ein Schwerarbeiter kann über ein hohes Bewusstsein verfügen, während ein geistig arbeitender Mensch ein niedriges Bewusstsein haben kann.

Alles ist Schwingung, alles ist Frequenz.

Eine Tatsache, die wir in der Schule gelernt haben, die jedoch von den meisten Schülern schon damals nicht richtig verstanden wurde.

Mit steigendem Bewusstsein erhöht sich die Grundschiwingung eines Menschen. Genauer gesagt, die Resultierende aller vorhandenen Einzelschwingungen des Betreffenden. Dies bedeutet, dass auch die Essgewohnheiten dem Bewusstseinsgrad angepaßt sein müssen, um die bestmögliche Energieumwandlung zu erreichen. Wird dieses nicht hinreichend beachtet, macht sich zuerst Unwohlsein bemerkbar, später Mangelerscheinungen und bei weiterer Nichtbeachtung können ernsthafte Erkrankungen die Folge sein. Diese Erkenntnis erklärt, warum viele „Diäten“ zum Scheitern verurteilt sind.

Quintessenz:

Essen Sie hauptsächlich, was Ihrem momentanen Bewusstseinsgrad entspricht, mit einem kleinen Anteil dessen, wo Sie sich gerne sehen möchten.

Passen Sie Ihre Ernährung Ihrem Bewusstseinsgrad an und machen Sie sich nicht krank durch die Einhaltung von Ernährungsprinzipien, die nur von der nicht wissenden Allgemeinheit als gesund definiert werden.